

Escala del liderazgo como base segura

A continuación, se muestran una serie de ítems que hacen referencia a cómo tú percibes **el estilo de liderazgo de tu jefe/a directo/a o supervisor/a (líder)**. Por favor, señala tu grado de acuerdo con cada uno de los enunciados usando la siguiente escala:

Nada de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3	4

	0	1	2	3	4
1. Cuando algo malo sucede o me siento disgustado/a en el trabajo busco apoyo en mi jefe/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Confío en que mi jefe/a me ayudará si propongo nuevas ideas o procedimientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Si mi jefe/a dejara mi equipo de trabajo le echaría de menos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mi jefe/a es la persona que tengo más en cuenta a la hora de pedir consejo sobre cuestiones relacionadas con el trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mi jefe/a evita involucrarse cuando surge alguna cuestión importante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Si mi jefe/a se cambiara a otra organización, o a otro puesto dentro de esta organización, trataría de seguirle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Creo que mi jefe/a apoyaría mi crecimiento y promoción en el trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Mi jefe/a está ausente cuando se le necesita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Me siento conectado/a emocionalmente con mi jefe/a con independencia de que nuestra relación pase por momentos buenos o malos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Mi jefe/a no dejo pasar mucho tiempo sin mantener un contacto próximo conmigo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Cuando necesito ayuda en el trabajo busco a mi jefe/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Confío en que mi jefe/a esté satisfecho/a y orgulloso/a de mi trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Mi jefe/a evita tomar decisiones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Me gustaría seguir en contacto con mi jefe/a aunque él/ella ya no trabajara en esta organización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Cuando estoy estresado/a en mi trabajo mi jefe/a me ayuda a mantener la calma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nada de acuerdo	Un poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3	4

	0	1	2	3	4
16. Puedo contar con el apoyo de mi jefe/a para cualquier asunto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Si necesito consuelo o ánimo, sé que mi jefe/a me lo proporcionará.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Mi jefe/a se demora a la hora de responder a cuestiones urgentes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Mi jefe/a se reúne frecuentemente conmigo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Me angustia pensar que se me puede asignar un nuevo jefe/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Estoy encantado/a de trabajar con mi jefe/a.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FACTORES DE LA ESCALA DE LIDERAZGO DE BASE SEGURA

De la escala de liderazgo proveedor de seguridad se pueden extraer seis factores.

1. **Base segura.** El líder como figura de apego apoya a sus seguidores a que alcancen sus propios objetivos en un entorno seguro. Asimismo, el líder responde con calidez a la búsqueda de proximidad de sus seguidores.
2. **Refugio seguro.** El líder es una fuente de protección, consuelo, calma y tranquilidad en momentos de necesidad. Por lo que, las personas se sienten fuertemente apegadas o conectadas al líder, ya que saben que se preocupa por ellas.
3. **Mantener la proximidad.** Las personas tienden a mantener y buscar de la proximidad a una figura de apego.
4. **Vínculo emocional.** Los líderes pueden crear vínculos cálidos, auténticos y fiables con los seguidores a través del apoyo, la accesibilidad, el compromiso y la responsabilidad.
5. **Ansiedad ante la separación.** Las personas reaccionan con una intensa angustia ante las separaciones reales o potenciales del líder.
6. **Pasivo y/o evitador.** Un líder inactivo, que evita la toma de decisiones y la supervisión responsable dentro de un grupo de trabajo u organización. Este factor mide el polo opuesto al liderazgo de base segura.

Cálculo de las puntuaciones

Factores	Calculo	Resultados
1. <i>Base segura</i>	$(2 + 4 + 7 + 16) / 4$	
2. <i>Refugio seguro</i>	$(1 + 11 + 15 + 17) / 4$	
3. <i>Mantener la proximidad</i>	$(10 + 14 + 19) / 3$	
4. <i>Vínculo emocional</i>	$(9 + 12 + 21) / 3$	
5. <i>Ansiedad ante la separación</i>	$(3 + 6 + 20) / 3$	
6. <i>Pasivo y/o evitador</i>	$(5 + 8 + 13 + 18) / 4$	

Referencias

- Molero, F., Mikulincer, M., Shaver, P. R., Laguía, A. y Moriano, J. A. (2019). The development and validation of the leader as security provider scale. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 35(3), 183-193. <https://doi.org/10.5093/jwop2019a20>
- Moriano, J.A., Molero, F., Laguía, A., Mikulincer, M., & Shaver, P.R. (2021). Security Providing Leadership: A Job Resource to Prevent Employees' Burnout. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 12551. <https://doi.org/10.3390/ijerph182312551>

Website: <https://liderbasesegura.eu>